

Zaterdag 19 januari 2019

3^e Fortius Merwelandencross



De mooie Dordtse Merwelanden vormen een prachtige locatie voor een sportieve loop door de (winterse?) natuur. De Merwelanden zijn goed te bereiken, er is volop parkeergelegenheid, een uitdagend parcours rond de zwembijver, prettig restaurant, goede organisatie.

Voorinschrijving, parcours en aanrijroute zie:

www.fortiusrechtsteden.nl



Fortius biedt u de gelegenheid om een mooie cross te lopen, op het uitdagende parcours, met zeer wisselende ondergrond.

Het parcours is geheel op spikes te lopen. Er is geen kleedgelegenheden aanwezig. Er zijn geen douches.

In Restaurant De Merwelanden zijn volop snert, chocolademelk met of zonder slagroom en andere winterse lekkernijen verkrijgbaar. Alle aanleiding dus om weer een heuse cross over natuurlijk terrein te gaan lopen.



Jeugd:

Elk jaar is deze cross de derde in de reeks van het Jeugdcross Circuit van de Regio Dordrecht. Voor de pupillen en C-D junioren gelden de regels van de crosscompetitie. Minimaal 10 minuten voor de start melden bij de verenigingscoördinator. Of **gratis inschrijven**.

Voor de junioren A-B en recreanten en wedstrijdlopers, senioren en masters:

Voor deze lopers staan er op een gevarieerd parcours diverse afstanden op het programma. Een ideale cross voor ieder niveau.

Inschrijfgeld: € 5.00 voor korte en lange cross

Voor alle lopen:

Er zijn geen prijzen.

Inschrijven

www.inschrijven.nl vanaf 1 december 2018 t/m 16 januari 2019; of tot 30 minuten voor de start in Restaurant Merwelanden.

Ook voor de uitslagen en informatie over andere wedstrijden, zie www.fortiusrechtsteden.nl

Restaurant Merwelanden is geopend!!



Programma

Starttijd	Categorie	Afstand
11.00 uur	Jongens/meisjes mini pupillen Jongens/meisjes pupillen C	1015
11.10 uur	Meisjespupillen B	1370
11.20 uur	Jongenspupillen B	1370
11.30 uur	Jongens pupillen A (1e jaars)	1500
11.40 uur	Jongens pupillen A (2e jaars)	1500
11.50 uur	Meisjes pupillen A (1e en 2e jaars)	1500
12.00 uur	Meisjes D	2185
12.15 uur	Jongens D	2185
12.30 uur	Meisjes C Jongens C	3000 3685
13:00 uur	Korte Cross: Meisjes B, Jongens B, Meisjes A, senioren / masters (D+H)	5185
	Lange cross: Jongens A en senioren / masters (D+H)	8185

Indien nodig kan de wedstrijdleader groepen samenvoegen en de starttijden aanpassen

Parkeren in de Parkeervakken P10 tot P14